

## 第46回

# グリーン・カフェ



7月31日(水) 14:00~15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？

どなたでもお気軽にご参加ください。♡



### 1、山下院長のミニ定期講座

『いまさら聞けない骨粗鬆症』

～ 強いホネを作るコツ～

六ツ木診療所 山下院長

### 2、暑さに負けない体操

～ 涼しい室内で … ～

理学療法士 江澤氏 ♪

【参加費】 無料

【お問い合わせ】 03-5613-8666

担当： 深野

★毎月、第四水曜日 14:00~15:30 に開催予定です

※ 7月は 都合で 第5水曜日になりますのでご注意ください。

