

第49回

グリーン・カフェ



10月23日(水) 14:00～15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？

どなたでもお気軽にご参加ください。♡



『早めに取り組む

これからの健康づくり』

～フレイルを予防しよう～

第1部 フレイルって何だろう～

第2部 脳と体の介護予防体操

講師 地域包括支援センターさの職員

(^_^)-☆

〔参加費〕 無料

〔お問い合わせ〕 03-5613-8666

担当： 深野

★毎月、第四水曜日 14:00～15:30 に開催予定です

