

第69回

# グリーン・カフェ



11月24日（水）14：00～15：30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？  
どなたでもお気軽にご参加ください。♡

## 1、山下院長のミニ定期講座

### 『慢性腎臓病と生活習慣病』

～衰える腎臓を

大切に使うには？～



## 2、冬に向けて準備しよう！

～心も体も元気にする体操～

(^^♪

理学療法士 高橋氏

〔参加費〕 無料

〔お問い合わせ〕 03-5613-8666

担当： 深野

★毎月、第四水曜日 14：00～15：30 に開催予定です

