

第101回

# グリーン・カフェ



7月24日(水)14:00~15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？

どなたでもお気軽にご参加ください。



## 1、 山下院長のミニ定期講座

### 『熱中症予防』

～認知症は熱中症のリスクになります！～

六ツ木診療所 山下院長

## 2、暑さに負けない体操 !(^.^)!

～夏こそ運動をしよう～

理学療法士 高橋氏



【参加費】 無料

【お問い合わせ】 03-5613-8666

★毎月、第四水曜日 14:00~15:30 に開催予定です