

第107回

グリーン・カフェ



1月22日(水)14:00~15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？
どなたでもお気軽にご参加ください。



1、 山下院長のミニ定期講座

『高齢者はなぜ寒がりなのか？』

六ツ木診療所 山下院長

2、 寒さに負けない体操 !(^~^)! ~頭を温めよう~

理学療法士 高橋氏



[参加費] 無料

担当：春日

[お問い合わせ] 03-5613-8666



★毎月第四水曜日 14:00~15:30 に開催予定です