

第109回

# グリーン・カフェ



3月26日(水)14:00~15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？  
どなたでもお気軽にご参加ください。

## 1、山下院長のミニ講座

『早期認知症』

～最近耳にするMCIって何？～

## 2、寒さに負けない！

『呼吸が楽になる体操』

理学療法士 高田氏



【参加費】 無料

担当：春日

【お問い合わせ】 03-5613-8666



★毎月、第四水曜日 14:00~15:30 に開催予定です