

第111回

グリーン・カフェ



5月28日(水)14:00～15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所



お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？
どなたでもお気軽にご参加ください。

1、山下院長のミニ定期講座

『ひとりのお年寄りが安全に暮らすために』

～孤立死が増えているようです～

2、身近なものを使って体を動かそう！～タオル体操～

理学療法士 大塚氏



〔参加費〕 無料

担当：春日

〔お問い合わせ〕 03-5613-8666

★毎月、第四水曜日 14:00～15:30 に開催予定です

