

第112回

グリーン・カフェ



6月25日(水)14:00~15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所



お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？
どなたでもお気軽にご参加ください。



1、身近にある『ホウカツ』とは…
～名前は聞くけど何をしているところ？詳しく聞いてみよう！～
地域包括支援センターさの
後藤氏・村松氏

2、梅雨に負けない！！

～頭をすっきりさせる体操～

理学療法士 高橋氏



[参加費] 無料

[お問い合わせ] 03-5613-8666 担当:春日

★毎月、第四水曜日14:00~15:30に開催予定です

