

第119回

# グリーン・カフェ



1月28日(水) 14:00～15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所



お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？  
どなたでもお気軽にご参加ください。

## 1、山下院長のミニ定期講座

『今さら聞けない

医療保険と介護保険』

～マイナ保険証って…？～

## 2、寒さに負けるな！

～頭と体を暖める体操～

理学療法士 宮本氏



[参加費] 無料

担当：春日

[お問い合わせ] 03-5613-8666



★毎月、第四水曜日 14:00～15:30 に開催予定です