

第121回

# グリーン・カフェ



3月18日(水) 14:00~15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？  
どなたでもお気軽にご参加ください。

## 1. 健康寿命をのぼす体操

～人生100年時代です～

(\*^-^\*)

理学療法士 高田氏



## 2. 山下院長のミニ定期講座

「認知症予防の14のポイント」

～早めの予防行動が

効果的…?～

[参加費] 無料

[お問い合わせ] 03-5613-8666

★毎月、第四水曜日 14:00~15:30 に開催予定です

