

第122回

グリーン・カフェ



4月22日(水) 14:00~15:30

〒121-0053 足立区佐野2-32-11

六ツ木診療所居宅介護支援事業所

お茶やお菓子を食べながら、楽しいひとときをいかがですか？
どなたでもお気軽にご参加ください。

1. 健康と栄養

~ゆっくり噛んで栄養アップ~

噛む力が元気をつくる！

六ツ木診療所 管理栄養士 秋野氏



2. 健康寿命延伸のための

知識と運動(*^-^*)

きづきりハビリ訪問看護 ST

理学療法士 西野氏

作業療法士 川村氏

[参加費] 無料

担当：春日

[お問い合わせ] 03-5613-8666

★毎月第四水曜日 14:00~15:30 に開催予定です。

